

香港心理衛生會服務發展七十年 — 口述歷史

陳肖齡女士, BBS

香港心理衛生會義務顧問

摘要

自五十年代初, 香港精神病患者的照顧模式逐漸由監管式護理轉變為以現代精神病概念為基礎的治療。葉寶明教授作為香港首位精神科醫生, 對這一轉變起到了關鍵作用。1954年, 他與鄭何艾齡博士共同創立了香港心理衛生會, 推廣精神健康教育及服務, 並加入世界心理衛生聯盟, 將本地工作與國際標準接軌, 而心理衛生週等活動旨在減少污名, 提高公眾對精神疾病的理解。隨全面的治療設施逐步建立, 而本會第一間服務單位艾齡樓亦於六十年代開辦, 協助精神病患者重返社區。數十年來, 本會以教育及服務發展為核心, 回應社會變化和需求。歷年的關鍵人物對服務的發展和創新亦作出了不少貢獻, 確保服務之相關性和有效性。

關鍵詞: 精神病護理、精神健康教育、減少污名、康復服務、政府與非政府組織協作、社區精神健康支援

香港心理衛生會成立於1954年

自五十年代初, 香港精神病患者的照顧模式, 逐漸由監管式的護理推進成以現代精神病概念為基礎的治療, 當年葉寶明教授任職政府醫務衛生署高級精神病學專家, 是本港首位精神科醫生, 統籌本港精神科服務發展, 並與學者鄭何艾齡博士於1954年成立了香港心理衛生會(本會), 推廣精神健康教育並提供精神健康服務。

隨青山醫院於1961年開業, 規模可容納1,000名精神病患者, 更採用當時最先進的精神科藥物治療, 為香港的精神健康服務建立基礎。與此同時, 一系列較全面的精神治療設施亦逐步開設, 當中包括1967年設立的油蔴地精神科中心, 精神科醫護人手隨之不斷增加, 而本會第一間服務單位艾齡樓亦於該年開辦。當時主席鄭何艾齡博士在1967年11月22日開幕致辭中表示中途宿舍之設立是修復舍友與社區的破裂聯繫, 並為他們完全獨立自處做好心理準備, 作為一個康復服務單位是需要與各種社會機構、政府和志願組織保持密切聯繫, 可見當時機構對服務推展之願景及前瞻性。

為了發展及推廣本地精神健康服務, 並促進與國際性的精神醫學組織間之聯繫, 本會更參與國際組織舉辦之心理衛生會議, 並於1965年加入「世界心理衛生聯盟」成為會員, 讓本會工作與國際精神康復工作接軌。當年政府與非政府組織更是合力承擔了更多本地精神健康服務的推展, 本會在葉寶明教授引領下亦擔當了不少角色。

社區康復模式

在那個時期, 非政府組織提供的精神健康服務迅速擴展, 社區康復模式亦被認為與醫療康復模式

有著同等重要之位置。而本會精神健康教育工作, 如心理衛生週(Mental Health Week), 旨在提高大眾對精神疾病的理解和認識, 以應對精神健康掌握之不足, 而當時虛懷海醫生更藉香港心理衛生會會刊及出版書刊, 為業界建立一個交流平台, 以回應當時社會對精神病患者的污名化。

本會自1967年第一間服務單位艾齡樓開辦以來, 在70、80、90年代以及近二十年的服務發展中, 一直扮演著創新者的角色, 面對不同的社會狀況, 特別是不同年代市民大眾對康復服務之態度, 當中應對及行動讓機構累積如何靈活調整服務策劃, 確保能夠滿足社會的需求, 並對服務提供產生積極的影響, 如當年智障人士日間活動中心、續願服務、社會企業的推展等。

陳肖齡女士對香港心理衛生會及香港精神健康服務的貢獻

陳肖齡女士在香港心理衛生會參與會務多年, 是本會資深會員及現任顧問, 在這45年的歷程中, 她見證了香港及本會的精神健康教育及康復服務之推展及承傳。自1969年加入社會福利署(社署)起, 她便開始在康復服務的不同層面作參與, 自1974年從英國進修院舍照顧(Residential Education)回港後, 便獲社署委任為香港仔啟智兒童院院長, 服務近140名智障兒童, 並認識了本會當年的總幹事邱大斌先生, 從此與本會結緣, 亦參與及見證機構與服務近45年之發展。

在1976年, 陳女士獲委任從事康復服務策劃, 並參與了政府一個工作小組, 為當年政府在1977年發表首份康復政策及服務白皮書《群策群力協助弱能人士更生》作有關預備, 就如何推動香港康復服務發展提供重要方向。1979年, 她正式加入香港心理衛生會執行委員會, 擔任義務司庫, 為本

會的財務運作安排和監管建立良好的制度，更在多個服務小組委員會中擔任委員，並特別參與由社署委託籌備當時針對嚴重智障人士的先導計劃(Pilot Project)，開辦了白田兒童中心，為嚴重智障學童提供了寶貴的學習與支援的機會。

在1980至1982年間，陳女士正擔任發展小組委員會召集人，回想1982年發生了一件轟動全港的悲劇—元州邨事件，整個社會對精神病患者的關注大大增加。然而事件過後，社會對精神病患者的污名化更趨強烈，精神病患者在社區內的融合和康復受到嚴重阻礙。面對這樣的挑戰，本會在1981-82年報提出：「因精神病而導致的缺憾，是由很多因素所構成。復康過程的主要任務是找出和減弱這些因素的影響，同時更要幫助病人發展個人的才能，協助他（她）們恢復自信與自尊。」，以確立本會服務的理念及方向。

因此，本會在八、九十年代開辦不少新的服務單位，積極參與各項服務計劃的推動，參與政府舉辦的諮詢平台反映意見及表達關注，並策劃推展多項與精神健康相關的服務，以應對當時社會的需要，如設立廣福宿舍、顯徑宿舍與及兩所特建中途宿舍；同時亦推展觀塘工場、順天中心、隆亨中心等服務，為有需要的殘障人士提供更多元化的發展及支援；而當時會長蔡永業醫生亦秉承機構以教育及學術推廣的使命，推動各項教育工作，如安排每兩年舉辦一屆心理衛生週，並出版期刊及學術文獻。與此同時，政府亦推出了幾項預防措施，如社區精神科護理服務、24小時熱線服務等。透過各方面協作，應對當時大眾之需要。

陳女士在1983至1987年間，擔任本會執行委員會副主席，進一步推動機構的組織發展，她不僅在財務管理上建立了良好的制度，她還成立了人事及訓練小組委員會，修訂及優化人事政策及職員培訓等工作，制定完善的人事管理系統，為本會的長遠發展奠定了堅實的基礎。

在1997年至2006年間，她擔任社會福利署助理署長，期間因工作關係暫停參與會務至2006年退休，但仍維持作為白田兒童中心校董的身份，直至2009年重返本會，擔任義務顧問，繼續參與本會服務發展，更在不同的平台參與，如促成本會數項服務之推展，這亦可見陳女士如何貫徹她對社會服務終身奉獻之決心，她所承擔的不僅是一份工作，更是她對社會的承諾的一份體現。

在陳女士擔任助理署長期間，她在康復及醫務社會工作領域中推動了多項服務的建立和革新，並訂定了策略和條件，以促進康復服務的發展，並設立社區精神健康連網服務及相關支援服務、創業展才能計劃（社企）等。本會亦如各友好機構，積極參與服務的策劃及提供，並作交流互補，如當年社區精神健康連網服務，與及後的照顧服務推展初期，全港服務機構均會定期與社署在聯合會議內溝通協調，以達致服務更能到位，市民大眾更容易獲得所需服務。

自千禧年代，隨社區精神健康支援服務推展，本會承多年服務經驗，就服務的縫隙，引入不少創

新的服務模式，並推出各項創新計劃，如傅德枏輔導及發展中心、思健朋輩支援工作計劃、思健學院、賽馬會「再闖男天」計劃、「Chill Lab - 超正常研究室」青少年精神健康計劃等服務，可見不同年代的委員及同工在康復政策及服務推動之不遺餘力及果效，這與本會之宗旨及願景亦可算是相輔相成，成就了七十年的初心及使命。

結語

陳肖齡女士對本會有著一份深厚的情誼，她爽快率直與從容不迫的態度，支持本會面對一個又一個的風浪及挑戰，在這45年的歷程中，她更可說是一頭社福開荒牛，面對不同的社會狀況，特別是不同年代市民大眾對康復服務之態度，尤其是當有不幸事件發生的時候，她的應對及行動為本會帶來很多重要的學習，並為服務策劃及提供給予一個又一個正面影響。在政策及服務倡議方面，她一直是先頭部隊，致力推動政策的改革和推出創新服務，以提高公眾對精神健康的認識和理解，這份熱情至今仍未退減。她一直保持樂於分享並提攜後輩，讓本會的精神及使命得以承傳與推展。

多年來的參與中，最大的挑戰或許是如何在資源有限的情況下，持續提供高質量的服務，並擴展服務範圍以滿足不斷變化的社會需求。她的努力和付出，無疑為香港心理衛生會的發展和服務質量設立了一個標準，她的工作不僅影響了本會，也對整個香港社會的康復服務產生了深遠的影響。陳肖齡女士的故事，是一部香港心理衛生服務發展史的生動縮影，這故事激勵著新一代的社會服務工作者，繼續在社會服務的領域上努力和創新。她的足跡，深深刻印在本會以及香港康復服務的發展史上。

Oral history: 70 Years of Service Development of The Mental Health Association of Hong Kong

Abstract

Since the early 1950s, the care model for psychiatric patients in Hong Kong has gradually shifted from custodial care to treatment based on modern psychiatric concepts. Professor Yip Po-ming, as the first psychiatrist in Hong Kong, played a crucial role in this transformation. In 1954, he co-founded The Mental Health Association of Hong Kong (MHAHK) with Dr. Irene Cheng, promoting mental health education and services. MHAHK joined the World Federation for Mental Health, aligning local efforts with international standards. Activities such as Mental Health Week aimed to reduce stigma and increase public understanding of mental illnesses. As comprehensive psychiatric treatment facilities were gradually established, MHAHK's first service unit, Irene House, was opened in the 1960s to assist psychiatric patients in reintegrating into the community. Over the decades, MHAHK has focused on education and service development to respond to societal changes and needs. Key figures throughout the years have made significant contributions to the development and innovation of services, ensuring their relevance and effectiveness.