



香港心理衛生會 THE MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF HONG KONG

【新聞稿】

香港心理衛生會成功舉辦大灣區精神健康醫社聯動高峰論壇

香港心理衛生會於2023年9月17日於香港沙田萬怡酒店宴會廳成功舉辦「大灣區精神健康醫社聯動高峰論壇」。此次高峰論壇吸引了來自粵港澳大灣區的精神衛生醫療及社福界專家逾150人參與。

本次高峰論壇旨在加強大灣區各地區之間在精神健康領域的合作與交流，共同探討精神衛生服務的創新和發展。高峰論壇在香港心理衛生會主席盧德臨醫生、廣東省精神衛生中心主任賈福軍教授和香港特別行政區醫務衛生局精神健康諮詢委員會委員熊思方教授、BBS的致辭下拉開帷幕，與會嘉賓就社區精神分裂症和難治性抑鬱症患者管理等議題進行深入討論，並分享各自的經驗和最佳實踐。

此次論壇亦邀請到中山市第三人民醫院的院長蔣廷雲醫生、廣東省精神衛生中心公共衛生事業科主任王詩鑽醫生、香港精神科專科醫生陳上俊醫生，以及香港中文大學精神科學系陳秀雯教授擔任專題演講嘉賓，分享了他們在社區精神分裂症和難治性抑鬱症患者管理方面的經驗。

在香港醫院管理局接受治療的成年精神病患者中，約三成被診斷患有精神分裂症等重性精神疾病¹，部份患者會經歷頻繁的復發，每次復發除了會影響腦部組織，更會影響患者恢復正常生活，而反覆住院亦會增加沉重的醫療負擔²。因此，對於社區精神分裂症的管理方面，各專家認為重點在於預防復發，其中包括透過增加新一代抗精神病針劑的應用，可以提高服藥依從性及降低復發風險，減少入院次數，長遠為醫療體系及社會負擔節省開支³。

本地有研究顯示，18%的抑鬱症個案在六年內會演變為難治性抑鬱症。相比那些對治療產生反應的患者，難治性抑鬱症患者的死亡風險較高出1.52倍，而所需要的醫療費用更高出1.8倍⁴。目前，為加強對患者的支援，建議醫院管理局增加額外資源，透過採用一些新機制抗抑鬱藥物以快速緩解抑鬱症狀，以及加強精神科社工的人手以提供更具成效的社區為本康復服務，及早介入，並改善對患者的支援。

此外，為了讓來自大灣區的精神衛生醫療專家更瞭解香港社會服務，大會安排參會者在高峰論壇隨後兩日參觀青山醫院和香港心理衛生會不同的康復服務單位。通過親身體驗



香港心理衛生會

THE MENTAL HEALTH ASSOCIATION OF HONG KONG

和交流，與會者能夠更好地瞭解香港的社會服務模式和運作機制，為大灣區精神健康醫社聯動的發展提供借鑒和啟示。

此次高峰論壇為各方搭建了交流平台，促進了跨區域的合作與共贏，為大灣區精神健康事業的發展注入了新的活力和動力。香港心理衛生會將繼續開展類似的活動，推動大灣區精神健康醫社聯動的進一步發展，為市民提供更好的精神健康服務和支援。

參考資料：

1. Food and Health Bureau. Mental Health Review Report, 2017. 網址連結：
https://www.fhb.gov.hk/download/press_and_publications/otherinfo/180500_mhr/e_mhr_full_report.pdf.
2. Lo et al. CNS Neurosci Ther. 2021;27(Suppl 1):12-9.
3. Offord et al. J Med Econ. 2013;16(2):231-9.
4. Chan et al. Lancet Reg Health West Pac. 2022;22:100426.