



## 四成半中學生精神健康不理想

now.com now.com 新聞 – 2014年3月31日星期一 下午1:35



【now新聞台】香港心理衛生會的調查發現，中學生壓力沉重，有四成半學生精神健康情況不理想。

調查訪問了接近1500名中學生，來自九龍區十間中學。結果顯示，有一成六人認為自己壓力極大，當中以高年級學生情況較為嚴重。五成六人指壓力主要來自學習，考試壓力及成績令他們最為困擾；四成半人認為自己的精神狀況不理想。

團體認為，建立良好的家庭關係，有助紓緩精神壓力。而青少年亦不應將學業成就作為單一指標，學校教育應該讓青少年得到更均衡的全人發展。



申請信用卡 物業按揭



沖繩住宿 高雄自由行



黑眼圈 永久脫毛 護髮