

《生命蛻變 · 輔導與您》新書發佈會暨 「談」情說「教」情緒健康由認識心理衛生開始

日期：6月28日(星期四)

時間：晚上7時至9時

地點：尖沙咀梳士巴利道3號

星光行4樓

費用：全免(出席者均獲贈新書一本)

報名：填妥報名表格傳真或以電郵方式傳送；

坐位人數有限，先到先得。

傳真號碼：3583 1334

電郵地址：tnfc@mhahk.org.hk



講座介紹

精神科專科醫生談家樂藉着回顧香港心理衛生會過去六十多年對全港市民的心理衛生教育，再次提醒大家如何「治未病」！同時，以身、心、社、靈作導向；全人關注為目標，為情緒健康欠理想的朋友提供早日復元、重登康泰之境建議。請你萬勿錯過，與談醫生的心靈之約。

講者簡介

談家樂醫生(精神科專科)

香港大學內外全科醫學士，其後成為香港醫學專科學院院士(精神科)，任醫院管理局精神科副顧問醫生逾十載；兼任香港大學李嘉誠醫學院及香港中文大學醫學院精神科名譽臨床助理教授。除擁有豐富的臨床經驗外，談醫生並致力培育精神科專業人員，肩負訓練新晉，擔任精神科及心理治療督導工作。談醫生為香港心理衛生會委員，多年來積極推動香港的精神健康教育與發展，造福社群。

機構簡介

香港心理衛生會成立於1954年，致力推廣心理衛生，促進社會人士對心理健康的認識和關注，並為智障人士及精神病康復者提供住宿、訓練、教育及社區支援的康復服務。現有服務單位三十多個，每年為超過一萬名有需要人士提供適切的服務。

計劃簡介

中心於2016年10月至2018年9月間，進行為期兩年「蛻變」資助心理輔導服務計劃，為基層市民大眾提供完善的輔導及支援，協助心理受困擾的人士改善情緒、行為及人際關係，鞏固個人及家庭的心理健康，以達到發揮潛能、積極樂觀面對生活的目的。計劃同時資助書籍的出版經費，期望鼓勵公眾人士認識輔導工作，明白到每個人皆有機會遇到情緒或生活上的困擾，輔導服務其實可作為一種預防及處理問題的方法。