



## 「喜跑 2017」比賽須知

主辦單位：香港心理衛生會 立人坊

比賽日期：2017 年 11 月 11 日(星期六)

比賽組別：

三公里個人賽	女子	A 組： 15 至 25 歲 B 組： 26 至 35 歲 C 組： 36 歲或以上
	男子	A 組： 15 至 25 歲 B 組： 26 至 35 歲 C 組： 36 歲或以上
十公里三人隊際接力賽		A 組： 3 人年齡總和不超過 60 歲 B 組： 3 人年齡總和不超過 105 歲 C 組： 3 人年齡總和不超過 135 歲

- 註：1. 參加者可同時參與個人賽及隊際賽；  
2. 隊際賽每三人為一隊，計算每名跑手的時間總和最短者為勝出；  
3. 大會不會為參賽者提供伴跑員，只會安排多名配速員領跑。如跑手需要一對一伴跑員，請由各團體自行安排。

行李寄存時間：上午 8:00-9:00

起跑時間：9:05am

比賽路線及路線圖：位於將軍澳海濱公園



個人三公里：(起點)A → B → C → B → (終點)A

隊際接力：第一棒跑 3.5 公里 (起點)A → B → C → B → A → D → (交棒)A

第二棒跑 3.5 公里 (接棒)A → B → C → B → A → D → (交棒)A

第三棒跑 3 公里 (接棒)A → B → C → B → (終點)A

名額：200 名

報名費用：每位港幣三十元正

- 參賽資格：
1. 康復服務單位之服務使用者、家屬及義工；
  2. 現正就讀中學之學生；
  3. 現正就讀特殊學校之學生；

**\*\*必須於 2017 年 11 月 11 日或以前年滿 15 歲\*\***

獎 項：三公里個人賽組別及十公里隊際接力賽組別的首 5 名均獲得獎盃一座；

紀念品：成功報名者可獲贈紀念 T 恤一件，完成賽事者可獲得獎牌一枚。

尺碼	XS	S	M	L	XL	XXL
胸寬	32"	34"	38"	42"	46"	50"
衫長	24"	25"	27"	28"	29"	30"

註：\* 參賽者可選擇不需要送贈 T 恤，但不設退款；

\* 所有尺碼僅供參考，實際尺碼或有偏差。

報名辦法：填妥報名表格，連同劃線支票(抬頭寫上「香港心理衛生會」)，透過所屬服務單位/學校寄回九龍觀塘功樂道 2 號 2 樓香港心理衛生會立人坊，成功報名者將收到大會通知。

截止報名日期: 2017 年 10 月 14 日(星期六)

領取跑手包: 成功報名後將另行通知

公佈成績方法: 可於香港心理衛生會網址 [www.mhahk.com](http://www.mhahk.com) 及立人坊 facebook 專頁查閱

- 交通路線:
1. 乘搭港鐵: 由將軍澳站(A2)出口步行約 10 分鐘  
由調景嶺站(A2)出口步行約 10 分鐘
  2. 乘搭九巴: 296A, 290A, 296C, 290
  3. 專線小巴: 103M

特別安排及規則：

1. 比賽當日天文台在上午六時三十分或之前發出 3 號或以上熱帶氣旋警告信號，或發出紅、黑色暴雨警告信號，賽事將會取消，不作補辦及退款；
2. 比賽當日大會出現非人力可控制之情況，賽事將會取消，不作補辦及退款；
2. 主辦單位設有行李寄存，但參賽者需自行保管貴重物品，如有遺失，大會恕不負責；
3. 主辦單位有權決定所有賽事的最終裁決，亦不設任何比賽結果上訴機制；
4. 參賽者個人資料只作是次及相關活動使用；
5. 主辦單位保留因應道路實際或緊急情況下、於賽事前或比賽進行中更改賽道之權利，而無須另行通知。

聯絡我們：香港心理衛生會 立人坊

電話：2772 0170 (潘小姐或梁先生)

傳真：2790 5225

地址：九龍觀塘功樂道 2 號香港心理衛生會大樓 2 樓

電郵：[jcbws@mhahk.org.hk](mailto:jcbws@mhahk.org.hk)

主辦機構：