

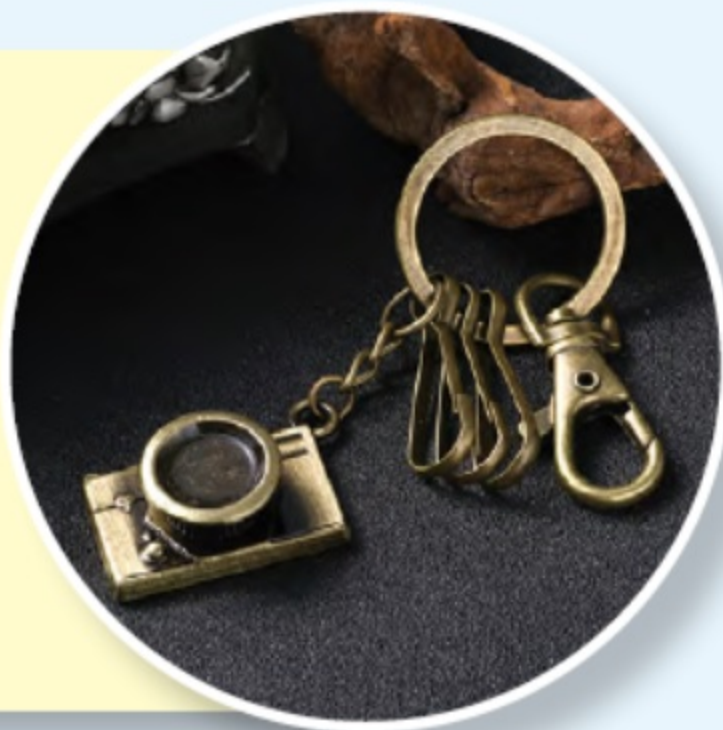
## 獎勵篇

跑者心聲：「我好鍾意跑步時睇風景，可以睇到好多平時留意唔到的事物，所以會拎着手機四圍搵路亂跑，見到美麗的風景時，更會拍照留念」

送你相機匙扣一個，提醒你跑步的同時，記得欣賞沿途風光，可能會有意想不到的驚喜！

完成路線：\_\_\_\_\_

領取日期：\_\_\_\_\_



晨跑，空氣好，有益身心；黃昏跑，天氣清涼，有助放鬆心情；夜跑，容易相約三五知己邊跑邊傾；無論任何時間，只要你踏出門口跑步去，就是勝過宅在家中的你！

送你時鐘匙扣一個，讓你記住心動不如行動，無論任何時間都可以起跑！

完成路線：\_\_\_\_\_

領取日期：\_\_\_\_\_



誰說跑步一定要在運動場？鼓勵大家在街上跑跑，即使是觀塘的市區，你仍會發現平日並無留意的大自然景色！

送你四葉草匙扣一個，鼓勵你多在社區裏跑跑，你會發現不一樣的景色！

完成路線：\_\_\_\_\_

領取日期：\_\_\_\_\_





# 為身心奔跑 成就可能



如何增加跑步的樂趣，相信是很多跑者的問題，經驗話我知能夠在跑步的同時享受音樂的樂趣是一個非常不錯的選擇！

送你聽歌人仔匙扣一個，邀請你拿起耳筒、穿上波鞋起跑吧！

完成路線：\_\_\_\_\_

領取日期：\_\_\_\_\_

見到哨子，就會想起教練，也會想起大汗淋漓下一一起做著運動的隊友同伴。與同伴們一起感受著訓練的辛苦，一起享受著運動的樂趣，也是一種小確幸吧！

送你哨子匙扣一個，祝福你也能在跑道上找到你的同伴，一起感受運動帶給你的喜與樂！

完成路線：\_\_\_\_\_

領取日期：\_\_\_\_\_



「跑步是種修練，讓人變得更加堅強，學習堅持，成就一直以為不可能的事」。這就是 Running MAP — Making Achievement Possible 的理念！跑步並非苦行僧式的修練，反而是透過享受跑步的過程，學習堅持完成目標。

送你由恆樂坊會員手工製作，並印有「RUNNING MAP」字句的真皮匙扣一個，感謝你與我們一起成就不可能！

完成路線：\_\_\_\_\_

領取日期：\_\_\_\_\_



## 溫馨提示

1. 每次只要完成其中 5 條路線，即可到恆樂坊換領匙扣一個
2. 每條路線不可重複
3. 如你已完成 30 條路線，請主動告知恆樂坊作登記，最快完成 20 會有特別獎，並於分享會當日頒贈

