

# 為身心奔跑 成就可能

## 規則

活動期間：1/12/2016 — 31/7/2017，只要你在 8 個月內完成 30 條路線即可

活動時間：不限，只要你有心跑，晨跑、黃昏跑或夜跑都歡迎

活動紀錄：如果你手機載有任何跑步的應用程式，建議你每次跑步時開啓並作紀錄。否則，你可以每次跑步時拍最少 3 張相片，並於小冊子內填上跑步日期及簽署作實

活動獎勵：只要你每次完成 5 條路線，並把相關紀錄（包括手機應用程式 / 照片及小冊子）帶到恆樂坊，由職員核實後，即可以獲精美匙扣一個。匙扣一套六款，快快來集齊吧！如你能於活動期間內完成全部路線，更會獲邀出席 2017 年 8 月舉行的分享會，會上獲頒獎牌一個及證書一張

### 獎品換領詳情：

地點：香港心理衛生會 恆樂坊

九龍觀塘樂華北邨欣華樓地下 101-108 室

時間：星期四 下午 1:00 - 晚上 9:00 /

星期六 下午 1:00 - 下午 5:00

電話：2116 0503

## 注意事項

1. 路線起點及終點位置謹供參考，你可以於路線上任何一點位置開始或完成，只要完成整條路線即可
2. 路線里數謹供參考，與實際路線長度可能會有差距
3. 由於部份路線設於街道上，你可能需要沿過馬路，請於過馬路時暫停跑步，小心留意路面情況，去到安全位置才再起步
4. 路面情況隨時會有變化，請小心留意路面情況，以安全為原則

