



「輔負得正」手機應用程式 啟動禮暨發布會

日期：2017年3月28日(星期二)

時間：上午11時至中午12時30分

地點：灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈1樓禮堂

內容：(1) **樂**找協助：「輔負得正」啟動儀式及介紹

(2) **意**情共享：熱線輔導員個案分享

(3) **聆**音察理：輔導熱線服務數據發布

(4) **聽**聞增廣：抑鬱資訊短講

我們樂意聆聽

免費公開講座

第一場

日期：2017年4月6日(星期四)

時間：晚上7時至9時

地點：觀塘翠屏道3號

基督教家庭服務中心1樓禮堂

講員：連凱欣醫生(精神科專科醫生、
香港心理衛生會委員)

內容：走出抑鬱-抑鬱症介紹及
處理方法

第二場

日期：2017年4月20日(星期四)

時間：晚上7時至9時

地點：香港灣仔軒尼詩道15號

溫莎公爵社會服務大廈

1樓禮堂

講員：鍾國恒醫生(精神科專科醫生、
香港心理衛生會委員)

內容：擺脫焦慮—如何處理焦慮情緒

