

► 抑鬱指數新高 愈年輕愈嚴重 ◀

香港心理衛生會一項調查顯示港人的抑鬱指數再創新高，抑鬱困擾總分為27分，受訪者平均獲5.5分，為過去4次同類調查中最高，且年輕組群抑鬱指數反較高。該會去年11月在街頭收集1795份有效問卷作分析，發現6.7%受訪者達15分或以上、即屬「臨床組別」，可能患有抑鬱症，需接受輔導及治療，較2016年的5.5%為高；而達10至14分、屬「應關注」的組別，人數比例亦由2016年9.1%增至11.4%；比較不同年齡組別，受訪者愈年輕，抑鬱程度愈高，18至24歲組別的抑鬱程度平均數最高，達6.3分。