

3成學生 社交媒體日上綫9小時

【本報訊】社交媒體與年輕一代的生活已密不可分。有調查發現，32%學生用盡上學和休息時間、日花逾9小時保持上綫；有29%學生曾開直播，有36%表示想做網紅。

調查團體批評，社交媒體已令年輕人只有綫上生活，沒有綫下生活。

想做網紅受關注 願發性感照

香港兒科醫學會和香港兒科基金於今年5至6月共訪問2,045名學生，當中包括424名小學生和1,621名中學生，調查發現，93%學生都有使用社交媒體，56%學生每天逾5小時在綫，有32%更上綫9小時或以上。

調查又發現，有29%學生曾開直播，當中有36%表示想做網紅，更有人表示即使要

分享私事或上載性感照，仍會想做網紅，而想做網紅的小學生比例更比中學生高。香港兒科基金秘書長王曉莉醫生指，大部分受訪學生表示想做網紅是希望更多人認識自己，反映青少年渴望受關注。

青少年情緒亦受社交媒體牽引，67%表示在社交媒體取得需要的支持和安慰；有44%會因沒好東西上載而感氣餒；有26%會因上載內容較少like而不開心。

「只有綫上生活 無綫下生活」

臨床心理學家葉妙妍指，青少年在社交媒體與朋友互動，因不是面對面，並且只可被動地被like，感覺比現實中與人的交往縹緲，即使社交媒體上朋友數量多，但仍感孤單。

香港心理衛生會助理總幹事程志剛亦指，青少年以為在社交媒體上與朋友互動頻密，就是好朋友，但同時又擔心只要錯過朋友信息，就會被取代，因此易感寂寞。

香港兒科基金主席陳作耘醫生指，社交媒體佔據青少年課餘和休息時間，令年輕人只有綫上生活，沒有綫下生活。他認為，只要現實生活中讓青少年感受到關心，便會減低對網絡依賴。☞

盡上學和休息時間、日花逾9小時保持社交媒體上綫。

有調查發現，32%學生用

