

# 普查港人精神健康 首評估青少年



港人精神健康問題受關注，前兩屆政府曾成立「精神健康檢討委員會」，於去年發表報告和提出40項建議，惟部分仍未落實，該委員會工作已結束。現屆政府去年底成立「精神健康諮詢委員會」，由前律政司司長黃仁龍接任主席，經4個月磋商，初步定出未來工作計劃，重點之一是明年起展開大型普查，首先針對青少年及長者兩大年齡組群進行，而青少年的精神健康調查更屬首次，望從中掌握較全面數據和了解問題根源，供政府制定政策和增撥資源配合服務。

黃仁龍昨日聯同多名成員，簡介委員會過去4個月的初步工作和未來計劃。他表示，根據去年發表的《精神健康檢討報告》，2010至13年進行過針對16至75歲的成人調查，結果有13.3%人患精神病，但數據已過時；而兒童和青少年患病情況，則從沒有做過大型普查。

## 委會望更新數據尋根源

按醫管局數字，2016年有3萬人正在公院治療，較5年前的2萬人急升五成，故委員會認為有需要更新數據，了解最新現況，已計劃明年首季先開展3項大型調查，兩項針對兒童及青少年，分別為6至17歲的在校學生，和15至24歲輟學、遲青和在職年輕人，第3項針對社區和院舍長者患認知障礙症和抑鬱症等的情況。3項調查預計2021年底至2022年中完成，而期間於2020年會進行針對成人病況的調查。

黃認為，兒童及青少年的精神健康

問題可能比預計中嚴重，因不少人患抑鬱、焦慮，甚至自殘、患厭食症等，部分更是隱蔽不易察覺，故需找出問題有多大，以及早介入並提供治療，長遠亦有減低社會的負擔。

成員之一的精神科專科醫生劉英傑表示，針對兒童及青少年和長者的3項調查，會委託大學的專家進行，將了解各年齡群不同精神病的發病率、高危因素、有否其他長期病、復元因素、照顧者的負擔或家庭經濟負擔等，而針對青少年的調查會同時訪問家長和老師。

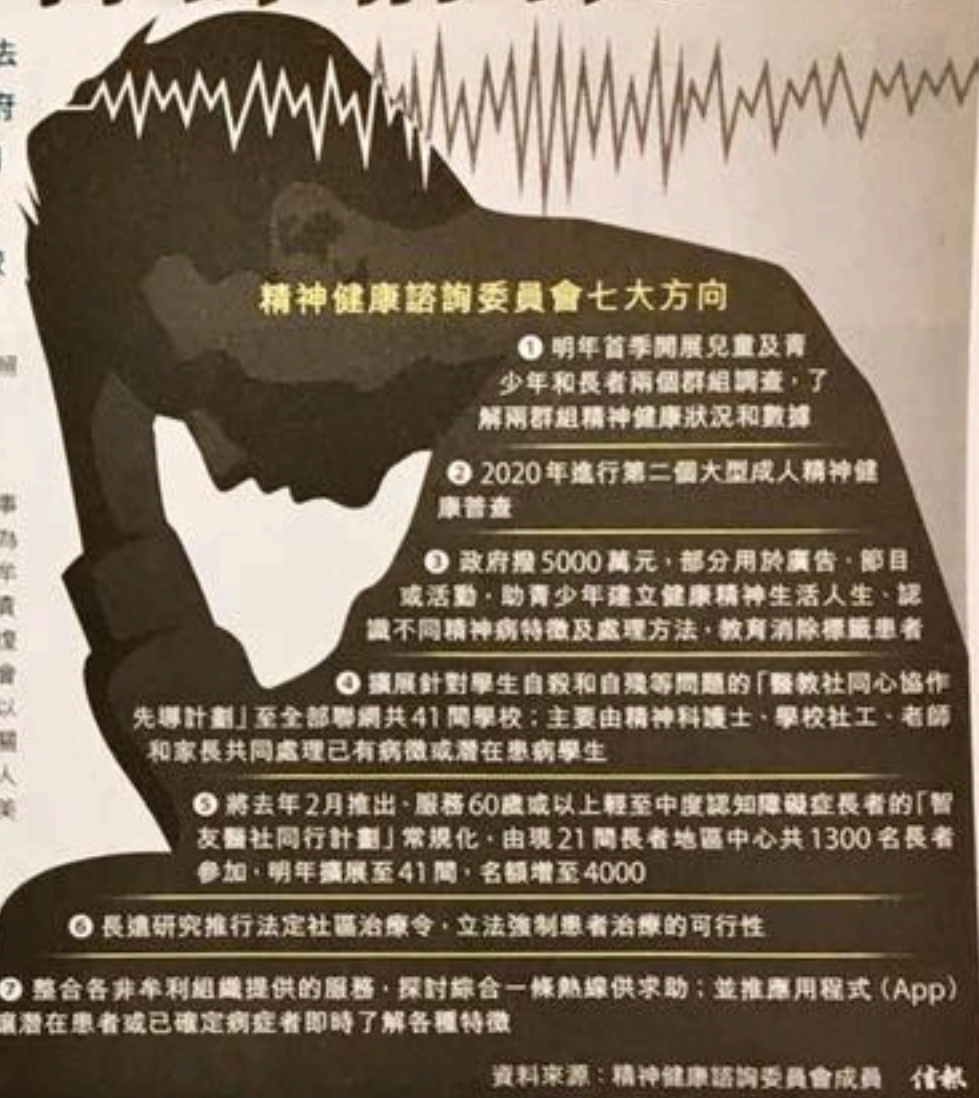
黃續說，港人精神病患率「數字驚人」，自己和其他委員接觸這個問題，就如同走入大西洋，「開條船出去一望無際」，問題棘手，因現時政府部門就處理市民精神健康問題的服務各自為政，社區的社福機構也是各有各做，故委員會目標是整頓社會各界別，減少架床疊屋，動員整個社會一齊去處理這個棘手問題，產生協同效應，開拓一條「新公路」，協助政府

的相關政策「落地」，真正惠及患者和照顧者。

## 社福界期待增服務人手

不過，香港心理衛生會助理總幹事程志剛不認同現時精神健康服務各自為政、資源重疊問題，「政府、不同的非牟利組織其實係互相配合，如醫管局負責入院、治療；非牟利組織或社署負責康復者出院後的融入社會等過程，當然可能會有少少重疊，但只要作少少協調就可以了」，他認為委員會應處理如何增加相關服務人手不足：「當局建議把個案經理人手比例從1比50降至1比40，但同英、美的1比21及1比29相距仍甚遠」。

香港家連家精神健康倡導協會主席周萬長指出，精神病患者、康復者的家屬一直負起照顧者重擔，卻無助，在華人社會，精神病常被視為「羞家」的事，惟政府一直沒有將家屬列為正式服務對象，必須改善。



## 精神健康諮詢委員會七大方向

- 1 明年首季開展兒童及青少年和長者兩個群組調查，了解兩群組精神健康狀況和數據
- 2 2020年進行第二個大型成人精神健康普查
- 3 政府撥5000萬元，部分用於廣告、節目或活動，助青少年建立健康精神生活人生、認識不同精神病特徵及處理方法，教育消除標籤患者
- 4 擴展針對學生自殺和自殘等問題的「醫教社同心協作先導計劃」至全部聯網共41間學校；主要由精神科護士、學校社工、老師和家長共同處理已有病徵或潛在患病學生
- 5 將去年2月推出、服務60歲或以上輕至中度認知障礙症長者的「智友醫社同行計劃」常規化，由現21間長者地區中心共1300名長者參加，明年擴展至41間，名額增至4000
- 6 長遠研究推行法定社區治療令，立法強制患者治療的可行性
- 7 整合各非牟利組織提供的服務，探討綜合一條熱線供求助；並推應用程式(App)讓潛在患者或已確定病症者即時了解各種特徵

資料來源：精神健康諮詢委員會成員 信報



黃仁龍(左三)昨聯同「精神健康諮詢委員會」多名成員，簡介過去工作和未來計劃。(楊玉峰攝)

## 醫教社先導計劃增至40校

學童自殺與精神健康問題不無關係，精神健康諮詢委員會成員之一的黎永開稱，2016及17年度推廣的「醫教社同心協作先導計劃」，現僅涵蓋九龍東和九龍西兩個醫院聯網和區內17間學校，今年9月起將增加至40間，主要為中學，並會擴展至全港各醫院聯網。服務對象為已在醫院覆診和有徵狀但未確診的病童，醫管局會派出精神科護士，與病童的學校社工和老師加強溝通跟進個案，以提升治療效果。

委員會官方代表、食衛局副秘書長方毅指出，有個案是病童對着醫生診治

時顯得病情正常有改善，但回校後情況卻不同，可能是因病童沒遵從指示按時服藥，故精神科護士能和學校社工和老師了解學生在校的情況，能將實況告知醫生。

另外，去年2月推出，針對患認知障礙症長者的「智友醫社同行計劃」，現時先導計劃有21間長者地區中心約1300人參與，計劃明年常規化，並擴展至41間中心，提供4000個名額，計劃提供5至9個月訓練，以改善患者的認知能力，提升家居安全知識、自理能力、身體機能 and 社交技巧等。



計劃首次就青少年精神健康調查，望從中了解問題根源。