

用藥醫療不足 照顧者壓力大

重性精神病患極缺支援

去年2月發生的港鐵車廂縱火案踏入一周年，涉事疑犯有精神病紀錄，引起社會關注精神病人的問題，五個關注重性精神病患者及照顧者的組織昨日指出，政府對重性精神病（包括精神分裂、思覺失調、妄想症和躁鬱症等）患者及照顧者在用藥和醫療服務等方面支援不足，促請正視問題。

本報港聞部報道

兒上患上思覺失調的家屬朋輩支援工作人員葉秀琴表示，現年28歲的兒子，中五時會考時因學業壓力及父親的嚴厲說話而患上思覺失調症，「佢爸爸講咗句『你讀唔成書就要自己食自己』，第時讀書要自己還學費！」搞到佢好驚爸爸，後來孩子不但常常自言自語、更抗拒與外界接觸，例如會朝早8點多出門，晚上11點才回家，即便留在家中亦會迴避父親，吃飯亦不肯同枱，需要葉秀琴分兩次開飯。

家長盼推行朋輩支援計劃

已10多年要24小時照顧兒子的葉秀琴更

指出，自己在兒子患病初期，也有疑似抑鬱症徵狀，並持續數個月，「自己好擔心，好驚，但不知在那兒尋求支援，更感到自責。那時很大壓力，難入睡，不敢去面對親戚朋友，將自己困在屋內儼如囚獸鬥般，有時阿仔情緒有起伏，變了我都有」。

她直言政府支援既難找且又不足，目前兒子雖成功申請精神病患者暫宿服務，但其實正常情況下需要輪候兩至三年，惟自己孩子因不能和父親同住，情況特殊，方能排數個月就獲得分配。她嘆道：「希望政府可以開設更多暫宿服務，讓照顧者們面臨情緒問題

時，可以有離開患者、獲得緩衝的機會。」她又強調，朋輩支援非常重要，因可以用經驗，以「同路人」和「過來人」身份關顧面臨同樣問題的患者和家屬，盼政府重視照顧者需要及推行朋輩支援計劃。

全港4.9萬人患嚴重精神病

五個關注重性精神病患者及照顧者組織，昨日促請當局正視支援不足的問題，指出全港約有4.9萬人患嚴重精神病，要求當局加強對患者及照顧者支援，包括增撥資源，讓醫管局鼓勵醫生為病人提供用藥選擇，並考慮在患者確診後，盡早使用第二代長效針劑；加強對照顧者支援及資助；增加精神病患者及照顧者組織人手；加強對精神科自助組織支援。

有關組織擬約見食物及衛生局局長陳肇始和精神健康諮詢委員會主委黃仁龍，討論改善政策及資源投放，並共同提交財政預算案建議，要求將有關恆常開支增加6,500萬元，當中3,000萬元會用作藥物撥款，2,500萬元作精神健康綜合社區中心撥款，餘下則作精神科自助組織的支援。



五個團體促請當局正視對重性精神病患者關注不足的問題。

(陳文政攝)



葉秀琴分享照顧孩子時，有疑似抑鬱症徵狀，並持續數個月。
(陳文政攝)