

母子「困獸鬥」 團體促增資源照顧精神病患

本周六(10日)是港鐵發生車廂縱火案一周年，已身亡的疑犯有精神病紀錄，曾令社會關注嚴重精神患者的復康支援問題。5個關注團體批評因政府的支援資源不足，令康復者、照顧者缺乏支援，跟進患者的個案經理疲於奔命。精神分裂症康復者王文臬就表示，自己康復後一直有定期食藥，及由精神科個案經理跟進，惟對方3年多後因須處理個案太多，無法再跟進王的個案。

個案經理1人對80

王可能已較幸運，前個案經理陳靄華直言，不少跟進一年多便停止，「個案經理計劃推出時是想一個人負責50個案，但好多區都太多，1比70、80都有」。

陳說處理嚴重個案也較費時，「我哋要上門探訪，約好時間，佢哋可能會『放飛機』，年幾先建立到關係，但就可能要停止。」陳認為比例應降至1比40。

照顧者也承受相當大壓力。葉女士兒子自小患自閉症，中5時又疑因學業及父親壓力而患思覺失調症，慶幸跟進兒子自閉症的護士及早發現並轉介。葉坦言，儘管曾面對兒子是自閉症患者的經驗，當得知他有思覺失調仍自責，「係咪我照顧得佢唔好呢？」葉因而失眠，不願找親朋戚友，害怕別人奇異目光，每日留家與兒子「困獸鬥」，最終自己疑似患抑鬱症。

情況持續至有朋友向她介紹社福機構的照顧者朋輩支援計劃，與其他同路人(嚴重精神病患家屬)分享感受、互相扶持，終走出陰霾。葉批評政府對病

患家屬的支援不足，「同路人計劃是NGO而非政府搞，資源不足令宣傳都不足。即使參加後都有好多家長頂唔順爆煲。」

要求加6500萬撥款

新一份《財政預算案》公布在即，該5個團體心理社會康復協會、心理衛生會、家連家精神健康倡導協會等，促政府增撥6500萬元支援嚴重精神病患者及家屬，並提4訴求：增加使用副作用較少的第二代長效針劑；患者暫宿服務，由政府進一步拓展朋輩支援計劃，減輕照顧者壓力；增加全港24間地區精神健康綜合社區中心人手；提高對精神病自助組織每年資助，由現時每間每年16.5萬元增至50萬元。



關注精神病患組織認為，針對患精神分裂、思覺失調等重性病患的政策仍不足。(陳廣盛攝)