

社工：無家人同住 病發風險高

六旬夫婦謀殺及自殺案，警方昨交代案情時指男女死者均有精神病紀錄，有社工指兩夫婦同屬精神病患者，情況在社區並非罕見，但兩人年紀較大，亦沒有其他家人同住，病發的風險因素亦會較高，社工及家人應加倍留意。

無人監督服藥覆診

香港心理衛生會助理總幹事程志剛稱，精神病患者需要依時服藥以控制病情，惟很多年長患者因記憶力差，又或服用的藥物種類較多，對服藥的依從度相對較低，或較容易病發。他指今次事件中的男女死者除了年紀較大，亦沒家人如子女同住，未必有人時刻監督二人準時服藥及覆診，若其中一方發病，另一方會承受較大壓力而導致情緒不穩。

程志剛又提醒精神病患者的家人，宜多關心及留意病人與其他相處的情況，例如有否

突然覺得伴侶不忠或想加害自己、平日有否自言自語或作息時間突然改變，如有上述情況，應該盡快向精神健康綜合社區中心或相關專業人士求助。

專科醫：港人手遠低於世衛建議

香港精神健康促進會主席、精神病專科醫生陳仲謀則認為，男女死者有可能為重性精神病患者，如思覺失調、躁狂及抑鬱症等，跟進個案的醫生、個案經理或社工應多留意其病情，惟現時香港精神健康服務的人手極度不足，他指世衛建議每名精神科醫生對1萬名市民，而香港現時的比例則為1對2萬多，情況並不理想。至於提供持續而個人化支援的個案經理與病者比例，以澳洲為例是1比20，香港則約1比50，可見人手緊張，令個案經理承受極大工作壓力，難全面照顧每個個案。