

患者通婚宜先婚前輔導

外界或會擔心精神病患者結為夫婦會否影響彼此的病情，有社工反認為，夫婦可以擔當彼此的同路人，不過亦建議在婚前諮詢專業意見，了解情況是否合適結婚，以免他日互相刺激。

香港心理衛生會助理總幹事程志剛估計，兩名精神病或情緒病

患者病情及彼此關係已經十分穩定，才會選擇結婚，如果其中一方情況不穩也不可能做到。

當同路人 更快察覺情緒問題

二人亦可以擔當彼此的同路人，在日常生活細節留意對方有沒有情緒不穩，更快察覺而處理

問題，但要留意切勿互相刺激，決定結婚前應做婚前輔導，諮詢社工意見。

情緒病遺傳影響小

香港精神健康促進會主席、精神病專科醫生陳仲謀表示，曾有研究顯示，四成照顧有抑鬱症病

者的人會受情緒低落影響，如果伴侶同受精神病困擾，受影響程度或會更大，但亦會因應不同精神病有不同狀況；遺傳因子會增加精神病患者子女的患病機率，其中情緒病受外在環境影響居多，受遺傳病因子的影響較小，有意生育者可先向醫生查詢。